

**//PRESSEINFORMATION//**

42/2020

Saarbrücken, 11.12.2020

**Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft (GEW), Landesverband Saarland, bietet zu Zeiten von Corona eine Beratung für gestresste Mitglieder im Bildungsbereich an**

**Saarbrücken** – Aufgrund der zahlreichen Belastungsanzeigen und Brandbriefe die uns erreichen, haben wir uns entschlossen für unsere Mitglieder aus dem Bildungsbereich ein telefonisches Beratungsangebot zu öffnen.



In Frau Dagmar Schubert-Strube haben wir dafür eine erfahrene Verhaltens-, Entspannungs- und Personaltrainerin für Einzelcoachings in den Bereichen Stress, kommunikative Kompetenz, Konfliktmanagement und soziale Kompetenz. Bis Oktober 2020 war Frau Schubert-Strube als Lehrbeauftragte für verhaltensorientierte Aus- und Fortbildung an der Fachhochschule für Verwaltung des Saarlandes tätig.

Frau Schubert-Strube weiß durch Ihre Tätigkeit um die besonders hohen psychischen und physischen Belastungen von Pädagoginnen und Pädagogen, die durch die Corona Pandemie noch verschärft werden. Um diesen Herausforderungen zu begegnen und

gleichzeitig resilient bleiben zu können, bietet sie das Erlernen und trainieren von entsprechenden Strategien und Techniken an. Diese helfen, Lebenssituationen bewusster und systematischer wahrzunehmen sowie kompetenter und professioneller zu bewältigen. Dies stärkt die Überzeugung eigenwirksamer zu sein und führt zu mehr Berufs- und Lebensfreude.

Die Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft (GEW), Landesverband Saarland, bietet Pädagoginnen und Pädagogen eine telefonische Beratung an, um bewusst und systematisch eigene Belastungssituationen zu erkennen sowie Bewältigungsstrategien zu erfahren und umsetzen zu können.

**Termine:**

**Nach telefonischer Anmeldung, dienstags und donnerstags in der Zeit von 15.00 bis 17.00 Uhr.**

**Kontakt: Weitere Kontaktdaten finden Sie auf unserer Homepage [www.gew.saarland](http://www.gew.saarland). ■**